



# SE RELIER AU VIVANT

*Session d'écospiritualité*

**du 24 juillet (18h) au 29 juillet (16h) 2023**  
**à l'abbaye de Bellefontaine (49122)**



---

*Relions-nous !*

---

Dans un cadre verdoyant, propice à la méditation et à la rêverie, *La Maison de Tobie* vous propose un temps de reliance au Vivant. Cinq jours de retraite pour tisser ou retisser les liens qui nous unissent : arbres, animaux, humains, pierres et mousses, brise et soleil...

La session sera ponctuée de temps de **méditation** en groupe, de **pratiques corporelles et émotionnelles** permettant d'explorer notre écologie intérieure, d'**enseignements** sur l'écospiritualité, d'**échanges** en petits groupes, de **promenades**... Le tout au rythme des **offices** célébrés par les moines cisterciens de l'abbaye de Bellefontaine.

---

*Animation*

---

L'animation sera proposée par :



- **Christine Kristof-Lardet**, écojournaliste et accompagnatrice écospirituelle ; autrice de *Sur la Terre comme au Ciel - Lieux spirituels engagés en écologie* ; co-fondatrice du *Réseau des Ecosites Sacrés*, de *Chrétiens unis pour la Terre*, d'*AnimaTerra*, animatrice de la plate-forme *Vivre reliés* et de la revue numérique *Esprit de Nature* ;



- **Michel Maxime Egger**, écothéologien et sociologue, auteur de nombreux essais sur l'écospiritualité et l'écopsychologie, et animateur du site *trilogies.org*. En 2016, il crée le *Laboratoire de transition intérieure* au sein de deux ONG suisses, qui articule les deux axes spirituel et écocitoyen pour explorer toutes les dimensions de la transition écologique et expérimenter la voie de la personne méditante-militante ; il codirige la collection « *Fondations écologiques* » aux éditions Labor et Fides.



- assistés par **Aloïs Le Noan**, journaliste, animateur et formateur à la Fresque du Climat, animateur des sessions zen à la Maison de Tobie ;

- **Patrice Sauvage**, conseiller spirituel de la Maison de Tobie, qui proposera, pendant la session, un accompagnement pour ceux qui le souhaitent.

---

*Qu'est-ce que  
l'écospiritualité ?*

---

L'écospiritualité lie les deux mots « écologie » et « spiritualité » pour signifier que l'être humain et la nature sont dans une même communauté d'être et de vie. « *L'un et l'autre sont tous deux habités par le divin* », explique Michel Maxime Egger. « *Il ne peut donc y avoir d'écologie sans spiritualité, ni de spiritualité sans écologie* ». La session explorera comment allier les composantes de l'écologie extérieure (normes, écotecnologies, écogestes...) avec les dimensions de notre propre écologie intérieure.

---

*Tarifs*

---

Les coûts comprennent :

- hébergement et nourriture à Bellefontaine : 220 €
- cotisation à la Maison de Tobie (nécessaire pour les assurances) : 30 €
- les frais d'animation sont répartis entre : frais fixes de 200 € + une participation consciente (voir ci-dessous).

**Pour un total donc de 450 euros fixes + participation consciente.**

---

*Qu'est-ce que la  
participation  
consciente ?*

---

La participation consciente questionne notre rapport à l'argent. Donnée à la fin de la session, c'est la somme que vous souhaitez ou pouvez donner **en conscience** pour ce que vous avez vécu. Aucun montant n'est fixé ni proposé, mais la participation est obligatoire (à partir d'1 €). Ce mode de rémunération fera l'objet d'un temps d'explication, en début et fin de retraite.

*Les problèmes financiers ne doivent pas être un obstacle : nous en parler simplement.*

---

*Lieu et contact*

---

Abbaye de Bellefontaine, Bégrolles en Mauges (49122). Gare de Cholet.  
Possibilité de venir vous chercher à la gare.

Youki Vattier, youki.vattier@me.com, 06 85 40 91 41

---

## **Bulletin d'inscription**

à la session d'écospiritualité du 24 au 29 juillet, à l'abbaye de Bellefontaine

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 30 JUIN**

Nom :

Prénom :

Adresse postale :

Téléphone :

Courriel :

**Ci-joints : 100 euros d'arrhes à l'ordre de la Maison de Tobie**

A envoyer à Youki Vattier, 14 rue Mayet 75006 Paris